

Нейроигры и нейроупражнения для детей 3-6 лет.

Нейроигры и нейроупражнения являются прежде всего здоровьесберегающей технологией поэтому они наиболее эффективны в развитии всех психических функций (памяти, речи, внимания, мышления и т.д.). Нейроигры и нейроупражнения также благотворно влияют и на развитие эмоционально-волевой сферы за счет улучшения мозгового кровообращения и развития новых нейронных связей в коре головного мозга, что способствует повышению стрессоустойчивости, обучаемости, адаптированности, снижению конфликтности и возбудимости.

Ежедневное применение нейроигр и нейроупражнений позволит решить следующие задачи:

- синхронизация работы полушарий
- повышение стрессоустойчивости, снижение утомляемости
- развитие устойчивости и произвольности внимания, повышение работоспособности
- развитие мелкой и крупной моторики, формирование пространственных представлений
- совершенствование мыслительной деятельности, памяти, речи.

С их помощью можно решить такие проблемы детей как: неспособность ребенка концентрироваться, если он долго «включается» в задание, быстро утомляется и часто отвлекается, не может запомнить инструкцию из 2-4 действий и выполнить ее, проявляет необоснованную агрессию.

Данные игры и упражнения можно использовать в различных видах деятельности.

Нейроигры на выкладывание узоров из камней, пуговиц; выкладывание букв из счетных палочек одновременно двумя руками.

Нейроигра с мячом «Тебе-мне». Ребенок передает мяч обеими руками соседу.

Нейроигра «Умные звончки». Ребенок нажимает на звонок столько раз, сколько услышит слогов, слов.

Нейроигра «Передай другому». Ребенок выполняет руками перекрестные движения (правая рука сверху, затем левая).

Нейроигры с пинцетом. Ребенку предлагается одновременно двумя руками взять разные цвета и положить в нужную тарелочку.

Нейроупражнение «Кулак-ребро-ладонь».

Нейроупражнение «Ухо-нос». Лево́й рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой - за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук, с точностью до наоборот. Упражнение применяется при автоматизации звуков в чистоговорках и скороговорках.



Нейроупражнение «Локоть-колени» Поднять и согнуть левую ногу в колене, локтем правой руки дотронуться до колена левой ноги, затем тоже с правой ногой и левой рукой.
Нейроупражнения с мячами (обычными, прыгунами, суджок). Ребенок перекладывает мяч из рук в руки, на счет или проговаривая чистоговорки.